

# WOJSKOWE KOŁO PTTK " SOBÓTKA" WAŁCZ



**REGULAMIN RAJDU PIESZEGO - nordic walking  
Szlakami Ziemi Wałeckiej 2018**

[SOBÓTKOWE WŁÓCZYKIJE - 23.09.2018](#)

Organizator rajdu:  
Koło Wojskowe PTTK „Sobótka” w Wałczu

Termin rajdu: 23.09.2018 (niedziela)

**Rajd ma charakter rekreacyjny, a nie typowej rywalizacji sportowej!**

### **Cel rajdu:**

1. Propagowanie formy rekreacyjnej, jaką jest marsz „Nordic Walking”.
2. Promocja zdrowego stylu życia poprzez propagowanie sportu, rekreacji i aktywności ruchowej.
3. Integracja rodzin, konsolidacja więzi rodzinnych poprzez rekreację,
4. Stwarzanie warunków do aktywnego wypoczynku dla całej rodziny,
5. Propagowanie zasad ruchu drogowego wśród dzieci i młodzieży.

### **Komenda rajdu:**

- kol. Agnieszka SZEREMETA - komendant - tel.608 653 387
- kol. Elwira PISZCZ - V-ce komendant - tel.608 551 644

### **Organizacja rajdu:**

Zapisy do 21.09.2018r. u kol. Agnieszka SZEREMETA lub  
Kol. Elwira PISZCZ

Zbiórka przed Klubem Brygadowym ul. Mazowiecka 2 w m. Wałcz  
o godz.10.00

Trasa rajdu: Wałcz – Kołatnik - Pluskota – Wałcz (ok. 6 km)

### **Organizator przewiduje atrakcje:**

- Poczęstunek lub ciepły posiłek w trakcie Rajdu
- Gadżety rajdowe (znaczek rajdowy)

### **Sprawy finansowe**

Udział w Rajdzie jest odpłatny: Wpisowe wynosi 5zł od członka PTTK.  
Niezrzeszeni 7 zł.

## **UCZESTNICTWO**

1. W zawodach uczestniczyć mogą osoby pełnoletnie.
2. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział pod osobistą opieką rodzica.
3. Uczestnicy rajdu mają obowiązek stosować się do regulaminu, jak również korzystać wyłącznie z wyznaczonej trasy oraz przestrzegać przepisy ruchu drogowego w przypadku marszu drogą przeznaczoną dla ruchu kołowego.
4. Uczestnicy rajdu nie wyprzedzają osoby prowadzącej.
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione .
6. Uczestnik oświadcza, że stan jego zdrowia umożliwi mu udział w rajdzie.
7. Każdy uczestnik bierze udział w rajdzie na własną odpowiedzialność.
8. Zapisanie się do udziału w rajdzie jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu.
10. Każdy uczestnik musi posiadać kijki do Nordic Walking.
11. Każdy uczestnik powinien być wyposażony w dostosowane do charakteru imprezy ubranie, wygodne obuwie (najlepiej za kostkę), skarpety z naturalnego włókna, czapkę.
12. Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.
13. Wszyscy uczestnicy startujący w rajdzie wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach z przebiegu rajdu zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatorów.
14. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa
15. Wszystkie objawy złego samopoczucia należy zgłaszać prowadzącym rajd.
16. Organizator zaleca dokonanie ubezpieczenia od NNW, które uczestnicy wykupują w własnym zakresie.

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Każdy uczestnik bierze udział w rajdzie na własną odpowiedzialność.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie rajdu, wynikające z winy uczestników rajdu, za rzeczy zgubione, szkody osobowe, majątkowe i rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie i po zakończeniu rajdu.
3. Rajd odbędzie się bez względu na pogodę.
4. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.